

MOVE UP CLIMBING ACADEMY

LEZECKÉ TRÉNINGY



VÝHRADEK SPORTOVNÍHO VÝSTAVIŠTĚ
www.jipast.cz
JIPAST

Foto: Radmil Schneider

INFORMÁCIE O TRÉNINGOCH

Ak Vaše deti lezenie naozaj **baví** a chcú sa mu venovať, máme pre nich lezecké tréningy. Deti sa pod vedením skúsených lezcov budú venovať zlepšovaniu lezeckej techniky, rozvíjaniu pohybových schopností, naučia sa samostatne istiť. Nebudú chýbať ani preteky v lezení - Slovenský pohár v lezení detí. Tréningy sú určené pre deti, ktorých lezenie naozaj baví a chcú sa v ňom zlepšovať!

Krúžky a tréningy sa budú konať počas školského roka 2019/2020 pravidelne v troch **trimestroch**:

- 03.09. - 19.12.2019
- 07.01. - 07.04.2020
- 21.04. - 25.06.2020

POZOR ZMENA!

Tréningy sa budú konať pravidelne v utorok a štvrtok od **16:00 - 17:30 (pokročilí)** a **17:30 - 19:00 (profi)** počas trimestra.

PONDELOK		
UTOROK	16:00 - 17:30 (pokročilí)	17:30 - 19:00 (reprezentácia)
STREDA		
ŠTVRTOK	16:00 - 17:30 (pokročilí)	17:30 - 19:00 (reprezentácia)
PIATOK		

Trénujeme na lezeckej stene **BOULDER** v Lanovom centre **OUTDOORPARK!**

PRE KOHO SÚ TRÉNINGY URČENÉ?

- Pre deti od 8 do 15 rokov (výnimky po konzultácii s trénerom)
- pre deti, ktoré lezenie baví

SKÚŠOBNÉ HODINY

Aby sme mohli pracovať s ucelenou skupinou detí pod vedením stabilného trénera, je možné prihlásiť sa na krúžky iba zakúpením mesačnej permanentky - členského. Zároveň ponúkame možnosť "skúšobnej lekcie", kedy si dieťa (rodič) môže krúžok vyskúšať a rozhodnúť sa, či si objedná celé obdobie. Na skúšobnú hodinu môžete prísť kedykoľvek v rámci tréningov. Cena za skúšobnú hodinu je 10€.

CENA

60 € / mesiac (pre členov športového klubu Move Up Academy o.z. 55 €)

V cene tréningu je: Zapožičanie lezeckého vybavenia - laná, úväzy, istítka, magnézium, tréner a vstup na lezeckú stenu. Zapožičanie lezečiek je spoplatnené zvýhodnenou sumou 1€!

Počas sviatkov, ktoré vychádzajú na utorok alebo štvrtok a školských prázdnin tréningy nebudú!

PRIHLÁSENIE NA TRÉNING

Pre prihlásenie využite náš objednávkový formulár na stránkach www.moveupclimbing.com.

Na vaše otázky odpovieme prostredníctvom mob. telefónu, alebo e-mailu:

Miloš Němý, +421 905 269 799, info@moveupclimbing.com



VŠEOBECNÉ PRAVIDLÁ TRÉNINGOV

DOCHÁDZKA

1. Bez schválenia vyplnenej prihlášky vedením Move Up Academy tréner nie je povinný dieťa prijať na tréning
2. V čase začiatku tréningu má byť dieťa už prezlečené a nachystané na rozcvičku, pričom čaká na začiatok tréningu na chodbe lezeckej steny, sediac na lavičke.
3. 10 min po skončení tréningu je účastník povinný odovzdať kľúčik na recepcii v kaviarni.
4. V prípade nevrátenia alebo straty kľúčika od skrinky je účastník povinný zaplatiť poplatok podľa platného cenníka Lanového centra Outdoorpark.
5. V prípade meškania na tréning viac ako 10 min, účastník stráca nárok zapojenia sa do tréningu, nakoľko to narúša chod tréningu.
6. Ak musí dieťa odísť z tréningu pred jeho skončením, je **jeho rodič** povinný to hlásiť u trénera na začiatku tréningu.
7. Do **skupiny pokročilých** môže byť prihlásené len dieťa nad 8 rokov, ktoré vie ísť druholezca. **Skupina reprezentácia** je na pozvanie, po dohode medzi trénermi. Budú tam vyberané deti, ktoré chcú aktívne trénovať, zúčastňovať sa pretekov Slovenského pohára mládeže a vedia ísť prvolezca.
8. Dieťa prihlásené na tréning môže byť istené iným dieťaťom ktoré sa naučilo ísť pod dohľadom inštruktorov akadémie, a taktiež môže byť istené pomocnými inštruktormi akadémie, ktorí ešte nedovršili vek 18 rokov.

VYMEŠKANIE TRÉNINGOV

9. Za vymeškane tréningy si je účastník zodpovedný sám bez možnosti náhrady.
10. V prípade dlhodobejšieho vymeškania z dôvodu choroby, úrazu, nečakaného odcestovania alebo iného dôvodu - má účastník nárok na vrátenie peňazí za vymeškané tréningy, za podmienky že túto skutočnosť ohlási najneskôr 24 hodín pred začatím prvého vymeškaného tréningu a potvrdí písomnou formou (mailom).

PLATBY - ZMENA!

11. Tréning je nutné objednať cez stránky www.moveupclimbing.com. Platbu je povinné uhradiť najneskôr do 1. dňa v mesiaci, v ktorom sa tréningy realizujú, na číslo účtu - **SK708330000002301590971**. Do poznámky uveďte meno a priezvisko dieťaťa.

ODPORÚČANIA

1. Cez zimné obdobie treba na tréning nosiť dlhé nohavice a tričko s dlhým rukávom alebo na tričko s krátkym rukávom a mikinu, v hale je chladnejšie a pustené vetranie.
2. Nosiť si na tréning fľašu vody (najlepšíe čistej vody), nenosiť jedlo pretože to narúša chod tréningu keď dieťa počas tréningu ide do šatne jest. Treba sa najesť pred tréningom.
3. Preferujeme neprítomnosť rodičov pri tréningu, pretože narúša chod tréningu keď dieťa odbieha počas tréningu za rodičom a tréner ho musí zháňať.
4. Keď rodič príde dieťa vyzdvihnúť, počkajte ho prosím v kaviarni pri recepcii alebo pri vchode do bouldrovky.
5. V prípade, že deti trpia nejakou miernou chorobou, alebo malým zranením, ktoré síce neznemožňuje účasť na tréningu, ale môže negatívne ovplyvniť priebeh tréningu, prosíme o jeho oznámenie vopred, aby sme mohli individuálne prispôbiť záťaž na tréningu.



PRIHLÁŠKA NA LEZECKÝ TRÉNING MOVE UP ACADEMY

MOVE UP ACADEMY, O.Z., Slovenská 78, 080 01 Prešov, IČO: 52065553

Meno a priezvisko dieťaťa:

Dátum narodenia:

Meno zákonného zástupcu:

Adresa:

Kontakt:

Dieťa po skončení tréningu **môže / nemôže odchádzať domov** samé (*nehodiace sa prečiarknite*).

Rodič podpísaním prihlášky potvrdzuje, že sa oboznámil so všeobecnými zmluvnými podmienkami a súhlasí s nimi. Svojim podpisom dávam súhlas podľa zákona č.18/2018 Z. z. o ochrane osobných údajov na spracovanie hore uvedených údajov pre evidenciu na tréningoch Move Up Academy.

Na základe tejto prihlášky záväzne prihlasujem dieťa na lezecký tréning. Podpisom beriem na vedomie všeobecný poriadok tréningov, ktorý je súčasťou prihlášky.

SÚHLAS S POUŽITÍM FOTOGRAFIÍ

Ako zákazníci a dotknuté osoby týmto **udelujeme klubu MOVE UP ACADEMY** ako prevádzkovateľovi **súhlas so spracúvaním podobizne (fotografií) z tréningov** na účel:

- zverejnenia fotografií na webovej stránke www.moveupclimbing.com a
- zverejnenia fotografií na sociálnej sieti Facebook a Instagram

s cieľom prezentovania kvality lezeckých tréningov.

Fotografie ako osobné údaje zákazníkov budú dodávateľom uchované po dobu piatich rokov. Po uplynutí tejto doby budú fotografie vymazané.

Poskytnutie fotografií, ako aj udelenie súhlasu zákazníkov s ich zverejnením **je dobrovoľné**. Zákazníci môžu súhlas kedykoľvek odvolať doručením písomného odvolania súhlasu dodávateľovi. Odvolanie súhlasu je účinné dňom jeho doručenia.

Na základe písomnej žiadosti alebo osobne u dodávateľa majú zákazníci právo:

- žiadať o prístup k svojim fotografiám a o opravu, vymazanie alebo obmedzenie spracúvania tohto osobného údajá,
- namietat spracúvanie svojej fotografie,
- podať návrh na začatie konania na Úrade na ochranu osobných údajov SR.

Zákazníci vyhlasujú, že poskytnuté fotografie boli poskytnuté slobodne, bez nátlaku a súhlasia s ich využitím na účel vymedzený v bode 1.

- Súhlasím
 Nesúhlasím

Poznámky:

V Prešove dňa

Podpis zákonného zástupcu dieťaťa